

RETIRO RENACER

# VOLVER A MI

8 Y 9 DE FEBRERO 2025





# Información General

Este encuentro es una oportunidad para conectar contigo mismo, descansar, relajarte, sintonizar con el entorno, recargarte de energía vital y llenarte de paz. Dos días en un espacio de calma que promueve la atención plena y facilita la introspección, donde experimentarás la magia de compartir con otras personas que viven procesos similares. Realizaremos prácticas terapéuticas de sanación, transformación personal y amor propio, junto con otras técnicas que te ayudarán a afrontar con ecuanimidad y serenidad en tu día a día





Se llevará a cabo en Varsana Eco Yoga Aldea, un lugar lleno de magia y espiritualidad, perfecto para la conexión entre mente, cuerpo y alma. Situado en Granada, Cundinamarca, a tan solo una hora y media de Bogotá. Conocerás el primero Yoga Planetario de Colombia.





# SÁBADO 8- DÍA 1

## ¡Dejar ir es la clave para la sanación!

- ✦ 8:00 Salida desde Bogotá.
- ✦ 9:30 Ingreso a Varsana Ecoaldea y acomodación.
- ✦ 10:00 Desayuno Veg.
- ✦ 11:00 Bienvenida e introducción al retiro.
- ✦ 12:00 Terapia de reconocimiento.
  
- ✦ 2:00 Almuerzo.
- ✦ 3:00 Charla: "El proceso de la sanación".
- ✦ 4:00 Terapia: "Las heridas de la infancia".
- ✦ 6:00 Sesión de PNL.
- ✦ 7:00 Cena liviana.
- ✦ 8:00 Sesión Sound Healing: "Limpiando mi energía".

PUEDEN HABER ALTERACIONES EN LAS ACTIVIDADES POR SITUACIONES CLIMATICAS





## DOMINGO 9 - DÍA 2

### “Un nuevo renacer”

- ✦ 7:00 Técnicas de respiración funcional.
- ✦ 8:00 Inmersión en agua helada: “Soltando el control”
- ✦ 9:00 Desayuno Saludable.
- ✦ 10:30 Arte-terapia: “Soy mi proyecto más importante”
- ✦ 12:30 Círculo de intención: “El poder de las palabras”
  
- ✦ 1:00 Almuerzo Nutritivo.
- ✦ 2:00 Sesión de danza expresiva: “Liberando mis emociones”
- ✦ 3:30 Círculo de cierre.
- ✦ 5:00 Dejando mi huella y foto grupal.
- ✦ 6:00 Regreso a Bogotá.







## **HOSPEDAJE EN CABAÑAS** El lugar perfecto para relajarse.

Sabemos que necesitas un espacio cómodo, sencillo y acogedor para descansar y re-vitalizarte al finalizar el día.

- Habitaciones dobles, triples o cuádruples.



## **ALIMENTACIÓN CONSCIENTE** Cuidamos tu cuerpo, cuidamos tu salud.

En nuestros retiros, la alimentación ha sido diseñada para ofrecerte una experiencia gastronómica inolvidable. Tendremos un menú basado en plantas inspirado en la gastronomía local, con frutas y hortalizas que vienen directamente de la huerta orgánicas de la región.

La cosecha fresca es transformada de manera consciente y cuidadosa, pues sabemos que el alimento es tu mejor medicina. Te recomendamos durante el retiro no consumir alimentos que puedan perturbar tu práctica.





# NOSOTROS TE ACOMPañAREMOS

---



**KUMARI PRIETO**

Psicóloga, Fisioterapeuta,  
Terapeuta Holística, Maestra de  
Mindfulness y Psicoterapeuta.



**SARAVSUATI SHAW**

Maestra de Mindfulness, Terapeuta  
Holística con énfasis en círculos de  
sanación, Instructora en arte  
Mehindi y danza psicósomática.



## INCLUYE :

Transporte privado desde Bogotá, ida y vuelta.  
Hospedaje de 1 noche en cabañas.  
5 Alimentaciones conscientes.  
Ingreso a Varsana Ecoaldea.  
Materiales para actividades.  
Terapias de sanación.  
Meditaciones guiadas.  
Sesión de PNL.  
Talleres y actividades.  
Terapias de introspección.  
Acompañamiento Renacer semipersonalizado.  
Fotografías digitales.  
Estación de aromática y café.

## FACILIDAD DE PAGO

Cancela en 2 cuotas.

**PREVENTA ANTES DEL  
4 DE FEBRERO : \$790.000**

Después del  
5 de Febrero \$890.000

Puedes reservar tu cupo  
desde ya con \$345.000

Cancela el restante del pago en  
efectivo el día del encuentro.



## ¿CÓMO RESERVAR?

Envía los siguientes datos:

- ✓ Nombre
- ✓ Cédula
- ✓ #Celular
- ✓ Correo

Puedes cancelar con tarjeta de crédito o débito, escríbenos para enviarte el Link.  
(SE AUMENTA EL 7% AL VALOR TOTAL)

## ➔ Métodos de pago 💰



Numero: 05200002330  
RETIROS RENACER S.A.S



Numero: 108900386856  
Cuenta de ahorros. NIT: 901749797

## POLITICAS DE CANCELACIÓN

No se hacen devoluciones de dinero en ningún caso, si cancelas tu participación solo se dejara un abono del 50% del valor cancelado, para un siguiente retiro renacer.

\*A partir del 27 de enero del 2024 NO SE DEJARÁ NINGUN ABONO PARA UN SIGUIENTE RETIRO en caso de que canceles tu asistencia, por temas de reserva de cupo, alojamiento y temas de logística en producción de las actividades del retiro.

\*Al generar el pago estas aceptando nuestras políticas de pagos y reservaciones.



**Una experiencia para RENACER**

