

RETIRO RENACER

# AMARTE para Amar

31, 1 y 2 de Junio





# Información General

Si quieres aprender a amarte y verte con los ojos de tu alma para darte el amor incondicional que siempre has añorado y buscado... este retiro es ideal para ti.

Solo cuando sepas amarte a ti mismo sabrás amar y podrás atraer el amor que te mereces. En este encuentro podrás remover y sanar los bloqueos, problemas, preocupaciones y ataduras con personas, comportamientos, hábitos, etc. que te impidan o dificulten abrirte al amor... hacia ti mismo y/o una relación de pareja.



Se llevará a cabo en Casa Sumapaz, un eco hotel y centro holístico ubicado a 2,5 horas de Bogotá, en la zona cafetera del municipio de Arbeláez, Cundinamarca, con un cálido clima primaveral bañado por las brisas frescas que bajan del páramo más grande del mundo.



# SÁBADO 31- DÍA 1

## Un viaje al interior del ser.

- ✦ 8:00 Salida desde Bogotá.
- ✦ 12:00 Ingreso y acomodación.
- ✦ 1:00 Almuerzo.
- ✦ 2:00 Circulo de bienvenida e introducción al retiro.
- ✦ 2:30 Entrega de Guía Terapéutica y explicación.
  
- ✦ 3:30 Integración: "Soltando las barreras".
- ✦ 5:00 Clase de Hatha Yoga.
- ✦ 7:00 Cena.
- ✦ 9:00 Descanso.





## DOMINGO 1 - DÍA 2

### "Liberando emociones reprimidas"

- ✦ 7:00 Inmersión en el agua: "Soltando creencias"
- ✦ 8:00 Desayuno.
- ✦ 9:30 Terapia Alma: "Construyendo el mapa del corazón"
- ✦ 12:00 Terapia de Presencia individual.
- ✦ 2:00 Almuerzo.
- ✦ 3:00 Tiempo Libre.
- ✦ 4:00 Terapia: "Identificando herida de infancia y tipo de apego."
- ✦ 6:00 Sesión de Sound Healing.
- ✦ 7:30 Cena.
- ✦ 8:30 Fogata y compartir.



## LUNES 2 - DÍA 3

### "Un encuentro para renacer"

- ✦ 7:00 Clase de Acro-yoga.
- ✦ 9:00 Desayuno veggie.
- ✦ 10:00 Terapia de Confianza Integral.
- ✦ 11:30 Biodanza "intención en movimiento".
- ✦ 1:00 Circulo de cierre y foto grupal.
- ✦ 1:30 Dejando mi huella.
- ✦ 2:00 Almuerzo Veg.
- ✦ 3:00 Regreso a Bogota.



## HOSPEDAJE EN CABAÑAS MARAVILLOSAS

**Pregunta por la que mejor se acomode a ti.**

Sabemos que necesitas un espacio confortable, sencillo y acogedor para descansar y re-vitalizarte al finalizar cada día.

- Habitaciones dobles y triples.
- Cada habitación cuenta con su baño privado.
- Agua caliente
- Jabón líquido ecológico multiuso (Cuerpo y manos).
- Toalla para cuerpo.
- Toalla para manos.
- Tapete de baño.



## **ALIMENTACIÓN CONSCIENTE** **Cuidamos tu cuerpo, cuidamos tu salud.**

En nuestros retiros la alimentación ha sido diseñada para ofrecerte una experiencia gastronómica inolvidable tendrás chef especializados preparando con amor tu alimentación. Será una alimentación inspirada en la gastronomía local, con frutas y hortalizas que vienen directamente de la huerta orgánica casera o de huertas orgánicas de la región del Sumapaz. La cosecha fresca es transformada de manera consciente y cuidadosa pues sabemos que el alimento es tu mejor medicina y es una de las maneras más efectivas para SUMAR PAZ.



## NOSOTROS TE ACOMPañAREMOS

---



**REVATI PRIETO**

Fundadora de Retiros Renacer,  
Profesora de Yoga y Meditación,  
Terapeuta en Masaje Thai.



**VASUDEVA DATTA**

Fundador de Retiros Renacer,  
Terapeuta Holístico, Practicante  
de Yoga, Sanador védico,  
Psicoterapeuta.



## INCLUYE :

Transporte privado desde Bogotá ida y vuelta.  
Hospedaje 2 noches.  
7 Alimentaciones.  
Ingreso a Casa Sumapaz.  
Materiales para actividades.  
Guía Terapéutica.  
Meditaciones guiadas.  
Sesiones de Yoga.  
Talleres y actividades.  
Terapias de introspección.  
Estación de aromáticas y café.  
Acompañamiento Renacer semipersonalizado.  
Fotografías digitales.

**PREVENTA**  
**Hasta el 26 de Mayo:**  
**\$1.288.000**

Después del 26 de Mayo:  
**\$1.510.000**

## FACILIDAD DE PAGO

Puedes reservar tu cupo  
desde ya con **\$430.000**

Y cancelar el restante en  
efectivo el día del encuentro.

**¡¡CUPOS LIMITADOS!!**





## ¿CÓMO RESERVAR?

Envía los siguientes datos:

- ✓ Nombre
- ✓ Cédula
- ✓ #Celular
- ✓ Correo

## → Métodos de pago \$



RETIROS RENACER S.A.S  
Cuenta de ahorros.  
NIT: 901749797





## POLITICAS DE CANCELACIÓN

No se hacen devoluciones de dinero en ningún caso.  
Sí cancelas tu participación solo se dejara un abono del 50% del valor cancelado, para un siguiente retiro renacer.

**\*A partir del 20 de Mayo del 2025 NO SE DEJARÁ NINGUN ABONO PARA UN SIGUIENTE RETIRO por motivos de reserva de cupo, alojamiento y logística en producción de las actividades del retiro.**

Si Retiros Renacer cancela el retiro se te devolverá el 100%

\*Al generar el pago estas aceptando nuestras políticas de pagos y reservaciones.

